



Shirodhara

1 hr. / 1500.-

ชิโรดารา หมายถึง การบำบัดด้วยการใช้น้ำมันสมุนไพรอุ่นหยดลงบริเวณจุดจักระ ที่จะช่วยในเรื่องของแอนติออกซิเจน ผิวหนัง อาการขาดน้ำ การนอนไม่หลับ ความเครียด การบำรุงเส้นผม ฯลฯ

In Shirodhara, medicated warm oil/herbal decoctions/medicated milk/butter milk is continually poured on the forehead for 20 to 30 minutes.

This procedure often induces a completely relaxing and rejuvenating mental and physical state. It deeply revitalizes the central nervous system.

Benefits: Anxiety, Depression, Epilepsy, Hypertension, Diabetic Neuropathy, central Nervous System, Hemiplegia Paraplegia, Strengthens the sensory organs, Insomnia, Pre-mature graying of the hair and hair loss Mental retardation, Paralysis, Stress.

Abhyanga: Asian erotic body therapy

1 hr. / 1200.-

การนวด แอบบิยางกา ถือเป็นต้นกำเนิดของการนวดในอายุรเวทที่เป็นการนวดทั่วร่างกาย ด้วยการใช้น้ำมันสมุนไพรที่ประโยชน์ไม่อาจจะประเมินค่าได้ นับตั้งแต่การบำบัดในเรื่องของส่วนประสาทที่ออก ผิวพรรณ กล้ามเนื้อ ฯลฯ

Abhyanga is Asian Ayurvedic principal healing toll and the mother of all massages. It is a whole body massage given with herbal oils customized to your body tissue.

Benefits of therapy: Increases tissue strength, Improves blood circulation and sensual development, Rejuvenates the whole body, removes cellulite, beautifies the skin, anti aging, helps sleep better, promotes vitality, reduces vata imbalance, prostate development, stress and toxins



Shiro Abhyanga

1 hr. / 1200.-

ชิโรแอบบิยางกา เป็นการผสมผสานระหว่างชิโรดาราและการนวดน้ำมันสมุนไพรอุ่น ซึ่งจะเป็นการผ่อนคลายที่ล้ำลึกเป็นอย่างดียิ่ง

A soothing massage of the head, neck and shoulders using warm herbal oils. Benefits: Insomnia. brings sound sleep, cooling to the eyes, headache, removes dandruff, Pre-mature graying and hair loss, profoundly soothing and relaxing.

