



Cleansing Detox Programs

ในอดีตการชำระล้างสารพิษที่ตกค้างได้ยึดถือปฏิบัติกัน โดยยึดถือปฏิบัติกันอย่างเคร่งครัด แต่ในขณะปัจจุบันได้ขยับระยะขึ้นเพราะฉะนั้นจะอย่างไรจึงจะเป็นการปฏิบัติที่ได้ผลดีพร้อมทั้งร่างกาย จิต และวิญญาณ

DETOXIFICATION IS ANCIENT

Most of the oldest religions include a yearly cleansing ritual that aids detoxification through some of fasting. While the reason for this maybe explained religiously, it cannot be missed that fasting is very healthy ritual for the Mind, body and soul.

ร่างกายของคุณจะเป็นตัวบ่งบอกว่าเมื่อใดที่ร่างกาย และสมรรถภาพเริ่มอ่อนล้า นั่นจึงเป็นสัญญาณเตือนให้คุณได้รับรู้ว่าร่างกายต้องการการชำระล้างสารพิษต่างๆที่ตกค้างอย่างมากมายและต้องการการสร้างพลังอันบริสุทธิ์ เพื่อที่จะดำรงและสรรสร้างพลังที่มีคุณภาพอันบริสุทธิ์ อันเป็นสิ่งที่สำคัญที่สุดในการดำรงชีวิตที่มีคุณค่า และล้ำค่าในความหมายของพลังงานชีวิต

DETOXIFYING YOUR BODY FOR WELL-BEING AND BEAUTY

Your body will tell you when it needs detoxifying. One of the signs and lethargy and a general sense of feeling: under the weather: A slow circulation also minimizes the elimination of the toxins from the body. This in turn, can lead to toxin build up that inhibits proper absorption of vital nutrients needed for health and vitality.



Cleansing Detox programs



1 DAY PROGRAM

3,200. - Baht

Ayurvedic : program A

One Docha consultations (30 min each)	1 โดชา คอนซัลเทชัน
One Docha detox therapy massage (120 min each)	1 โดชา นวดดีท็อก
One Docha steam (30 min each)	1 โดชา สตีม
One Docha tea	1 โดชา ชา
One Docha snack	1 โดชา ของว่าง
Vegetarian Set Lunch	มื้อกลางวันมังสวิรัต

Balance your mind: program B

One being on session (30 min each)	เรียนรู้ pran breathing
One Herbal steam (30 min each)	สตีม
One Detox body massage (120 min each)	นวดดีท็อก
One Foot reflexology (60 min each)	นวดเท้าแบบรีเฟล็กซ์
One Tea and healthy snack	ชา และอาหารว่าง
Vegetarian Set Lunch	มื้อกลางวันมังสวิรัต



Set A: Cleansing detox and tone up

Three Body stress sessions (30 min each)

สเตรท คลาส

Three steam or saunas (30 min each)

สตีม หรือ ซาวนา

Two body therapeutic massages (60 min each)

นวดเชอราฟูดิก

Two Chi nei tsang detox therapies (90 min each)

นวดจีนจั๋ง

Two Foot reflexology (60 min each)

การนวดเท้าแบบรีเฟล็กซ์

Three Aqua therapies (45 min each)

วารีน้ำบำบัด

Three spa cuisine

มื้อกลางวัน

Three spa cuisine dinners

มื้อค่ำ



Set B: lose weight cleansing detox program

Three Body stress sessions (30 min each)

สเตรท คลาส

Three Steam or saunas (30 min each)

สตีม หรือ ซาวนา

Three Aura banana vitamins (30 min each)

ออรา ไวตามิน

Two Foot reflexology (60 min each)

การนวดเท้าแบบรีเฟล็กซ์

Two cellulite therapeutic massages (120 min each)

การนวดสลายไขมัน

One Aromatherapy massage (60 min each)

นวดอโรมา

Three spa cuisine lunches

มื้อกลางวันแบบสุขภาพ

Three spa cuisine dinners

มื้อค่ำแบบสุขภาพ



5 DAYS PROGRAM

19,500.- Baht

Five Body stress sessions (30 min each)	สเตรท คลาส
Five Steam or saunas (30 min each)	สตีม หรือ ซาวนา
Five Therapeutic massages (60 min each)	นวดเชอรานูดิก
Five Aqua therapies (45 min each)	วาริบบัด
Two Herbal compresses (30 min each)	ประคบสมุนไพร
Two Five element massages (60 min each)	นวดตามธาตุ
Two Foot reflexology (60 min each)	นวดเท้าแบบรีเฟล็ก
Two Abdominal therapy massages (90 min each)	นวดแบบล้างสารพิษ
Five spa cuisine lunches	มื้อกลางวันเพื่อสุขภาพ
Five spa cuisine dinners	มื้อค่ำเพื่อสุขภาพ

